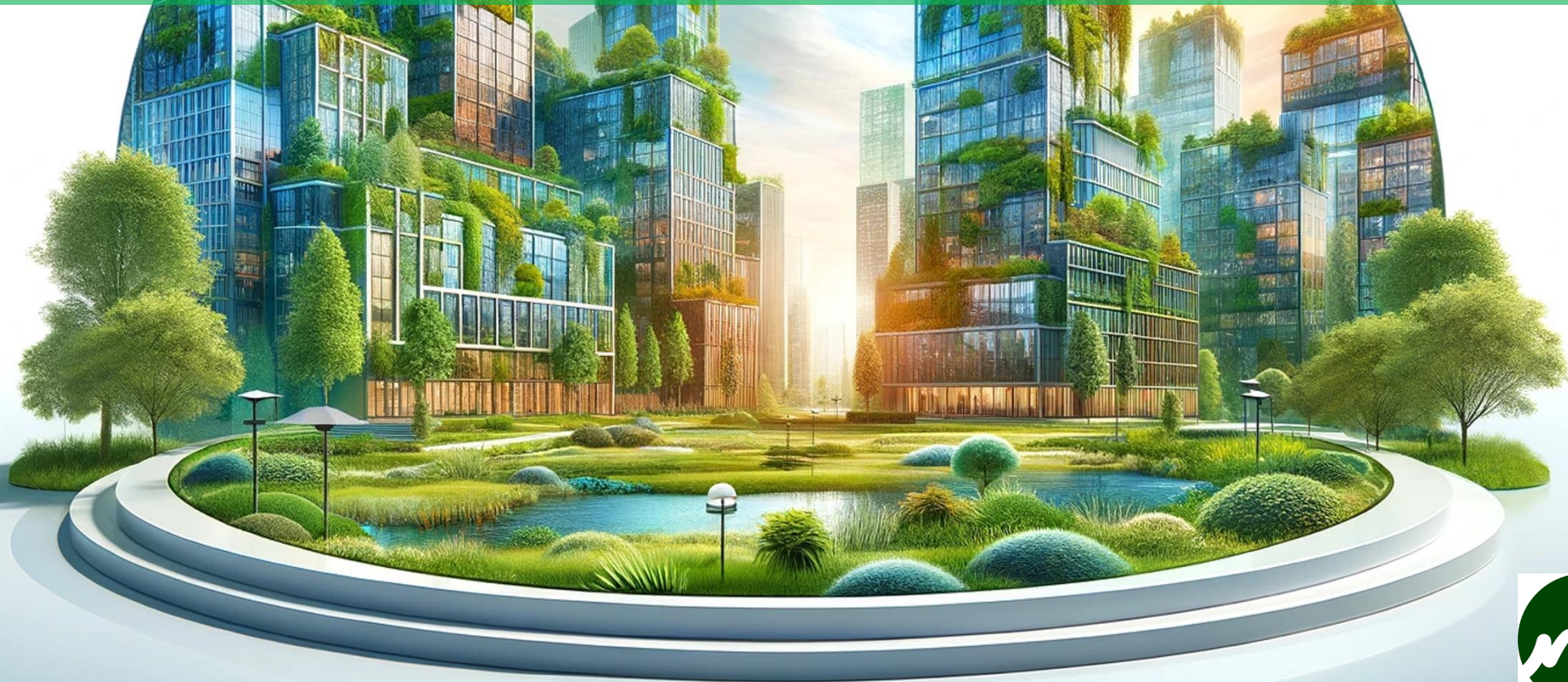


Maak werk van je werkomgeving!

Bind talent, verminder verzuim en verhoog productiviteit

Dr. Jolanda Maas • Steven Kamerling • Lévy P. L. Matricon







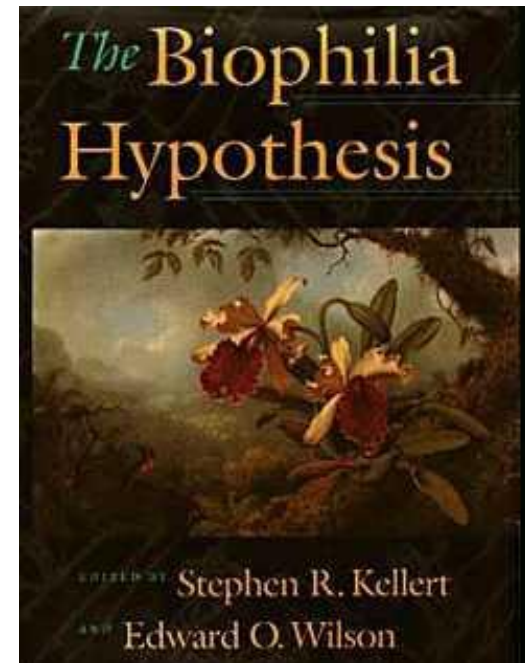






Biophilia Hypothese

- Biofilia = liefde (philos) voor de natuur (bio)
- E.O. Wilson (1984)
- Mensen voelen een aangeboren verbondenheid met levende wezens en natuurlijke processen
- Als ze de band met natuur bevestigen en versterken dan worden ze daar gelukkig en gezond van...





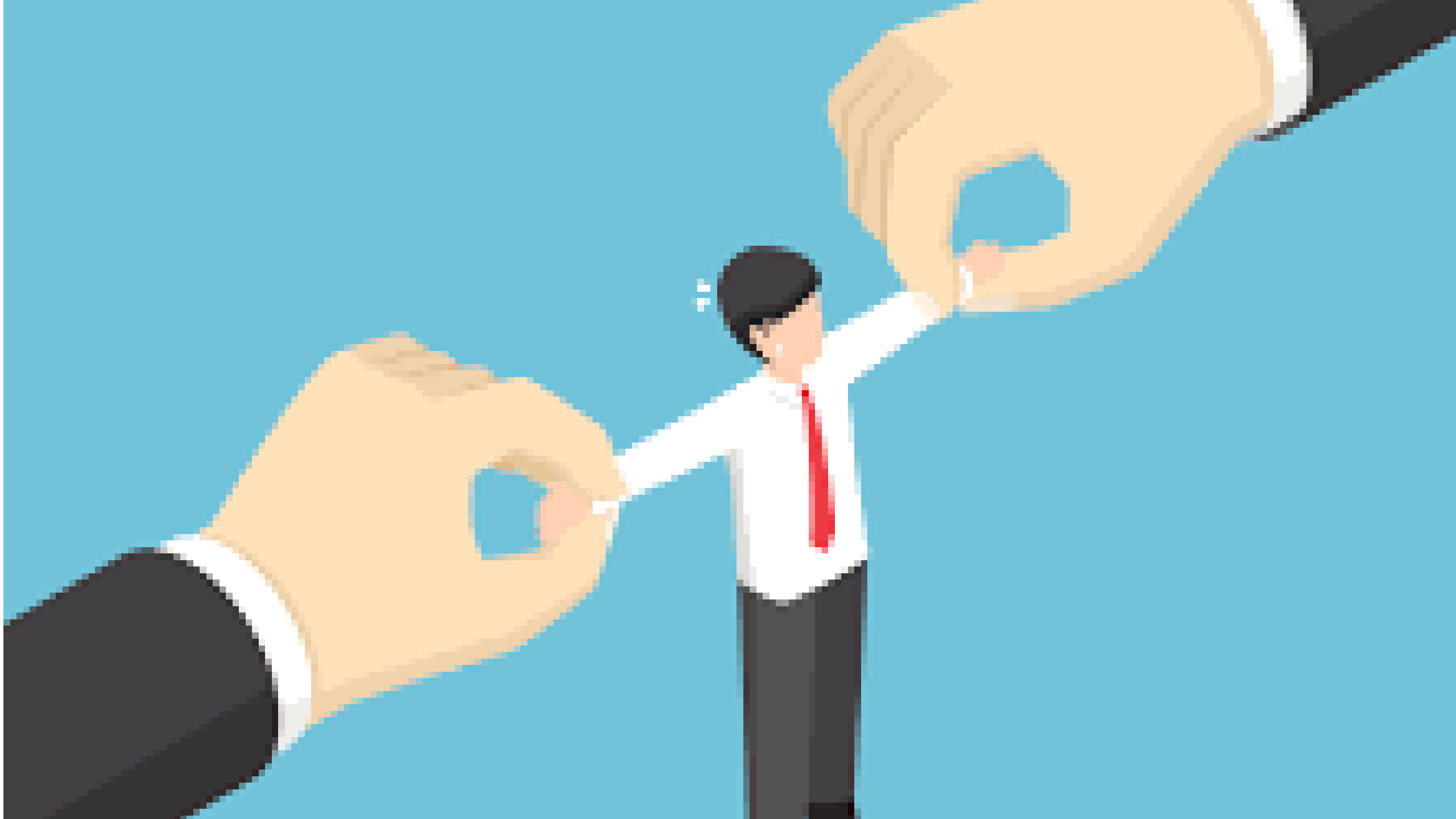




Kosten loondoorbelasting over verzuimde dagen



Figuur 1. Trend in kosten van loondoorbetaling door werkgerelateerd verzuim op populatieniveau: cijfers in miljoen €



Werklandschappen
van de Toekomst



Ontwerp samen met ons de Werklandschappen van de Toekomst!

Geef uw mening over de werkomgevingen van vandaag
en draag bij aan de werkomgevingen van morgen.

Fotostudie



Onderzoeksvraag

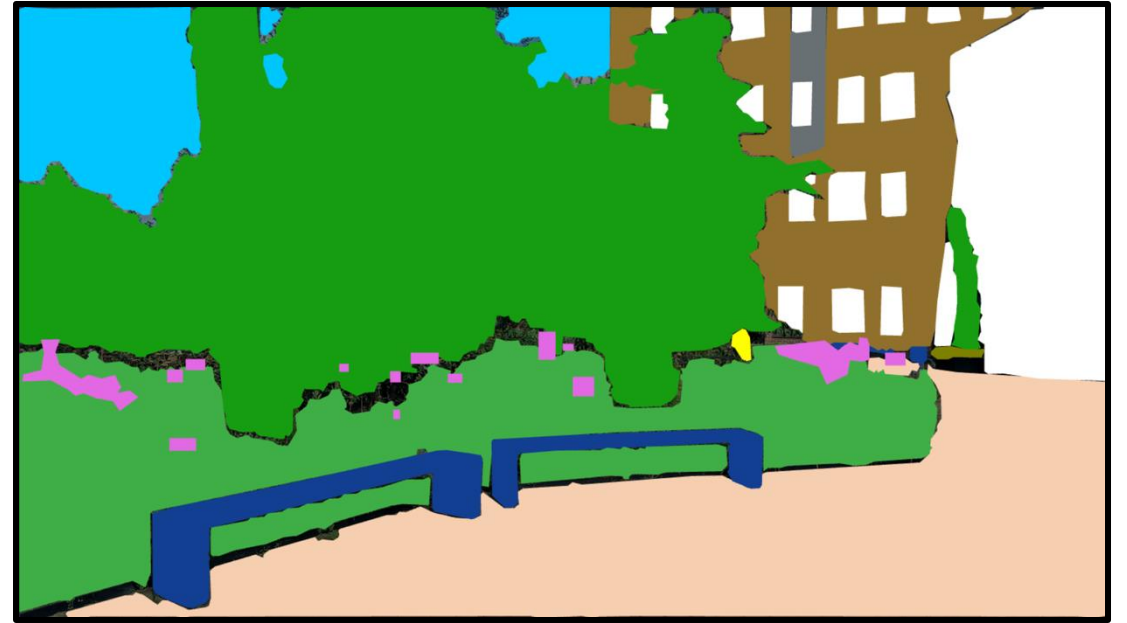
- Wat zijn kenmerken van veilige en aantrekkelijke werkomgevingen en werkomgevingen waar mensen zich thuis voelen?

Methode

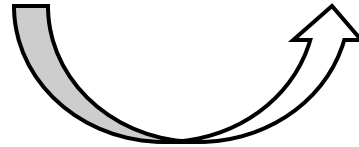
- 250 foto's, 10 per persoon
- Tot nu toe 402 deelnemers
- Eerste resultaten binnen

Fotostudie

Afbeeldingsegmentatie



gamma11



- 9% baksteen
- 0.6% bloemen
- 19% voetpad (betegeld)
- 10% glas/ramen
- 0.05% mens
- 3% zitgelegenheid
- 5% open lucht
- 15% bosjes
- 33% boom
- 0.7% uniforme constructie

Fotostudie

Eerste resultaten

alpha10



- Veiligheid = 3.2
- Aantrekkelijkheid = 0.8
- Vertrouwelijkheid = 0.7
- Werklandschap? = 2.4

gamma11



- Veiligheid = 7.7
- Aantrekkelijkheid = 7.0
- Vertrouwelijkheid = 5.1
- Werklandschap? = 7.2

beta20



- Veiligheid = 6.1
- Aantrekkelijkheid = 9.1
- Vertrouwelijkheid = 8.0
- Werklandschap? = 8.2

*scores zijn gemiddelden op een schaal van 10

Fotostudie

Doet u mee?



Wilt u ons helpen?

- Zoeken **nog 350 deelnemers** in categorie:
 - Mannen
 - 30+
 - Meer diversiteit in opleidingsniveau (tot nu toe vooral hoogopgeleiden)
 - Maar iedereen 16+ mag meedoen

Willen jullie ons helpen deze te verspreiden via jullie netwerk?
link: www.edu.nl/eq3xr

Obesity Prevention

Greenspace and obes
the evidence

K. Lachowycz and A. P. Jones

School of Environmental Sciences, University
of East Anglia, Norwich, Norfolk, UK

Received 22 June 2010; revised 6 September
2010; accepted 29 September 2010

Address for correspondence: K Lachowycz,
School of Environmental Sciences, University
of East Anglia, Norwich, Norfolk, NR4 7TJ,
UK. E-mail: k.lachowycz@uea.ac.uk



Urban natural environm
health – A systematic review of reviews

M. van den Bosch^{a,b}, Å Ode Sang^{c,*}

^a School of Population and Public Health, The University of British Columbia, Canada
^b Department of Forest and Conservation Sciences, The University of British Columbia, Canada
^c Dept. of Landscape Architecture, Planning and Management, Swedish University of Agricultural Sciences, Sweden

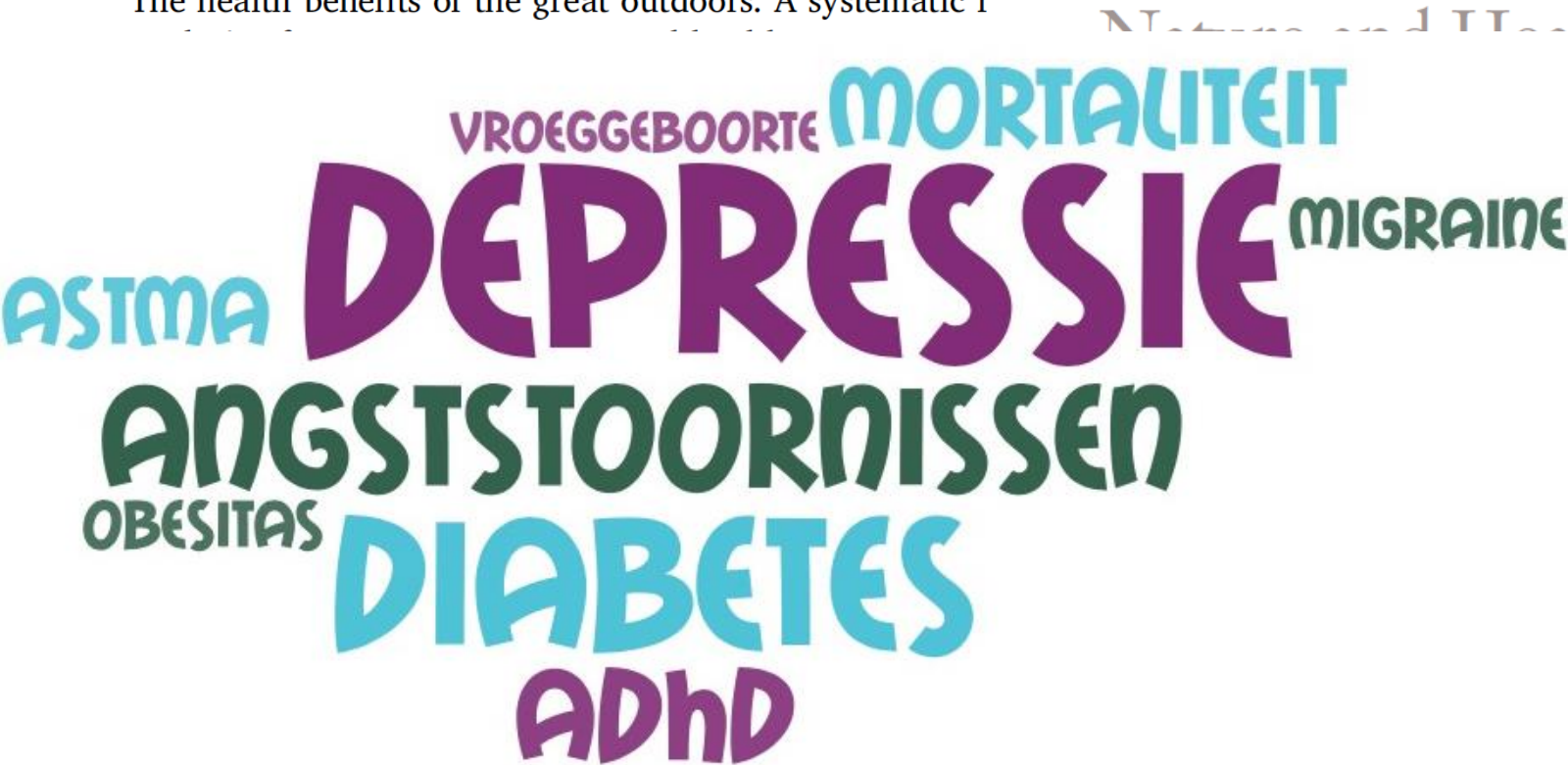


Contents lists available at ScienceDirect

Environmental Research

journal homepage: www.elsevier.com/locate/envres

The health benefits of the great outdoors: A systematic r



Manuscript

Open Access Full Text Article

REVIEW

Residential greenness: current perspectives on
its impact on maternal health and pregnancy
outcomes

This article was published in the following Dove Press journal:
International Journal of Women's Health
28 February 2017
Number of times this article has been viewed

ell,² Sjerp de Vries,³

ala University, SE-75120 Uppsala,

d Health, Institute of Health and Wellbeing,
d Kingdom;

rsity and Research Center,
erp.devries@wur.nl
on, Seattle, Washington 98195,

S

ipt; available in PMC 2018 March 31.

Curr Environ Health Rep. 2018 March ; 5(1): 11–81. doi:10.1007/s40572-018-0179-y.

A Review of Epidemiologic Studies on Greenness and Health:
Updated Literature Through 2017

Kelvin Fong, MSc¹, Jaime E. Hart, ScD^{1,2}, and Peter James, ScD³

¹Department of Environmental Health, Harvard TH Chan School of Public Health, Boston, MA, USA





BIJNA **69%** VAN DE
NEDERLANDSE BEVOLKING
WERKT (9 MILJOEN
MENSEN) (CBS, 2021)



IETS MEER DAN **50%**
VAN DEZE MENSEN
WERKT 35 UUR OF MEER

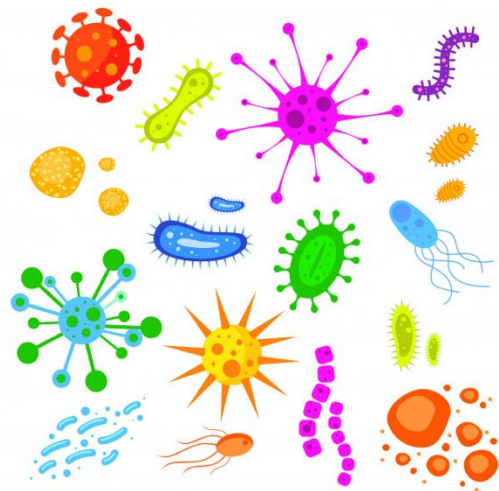
Psychologisch



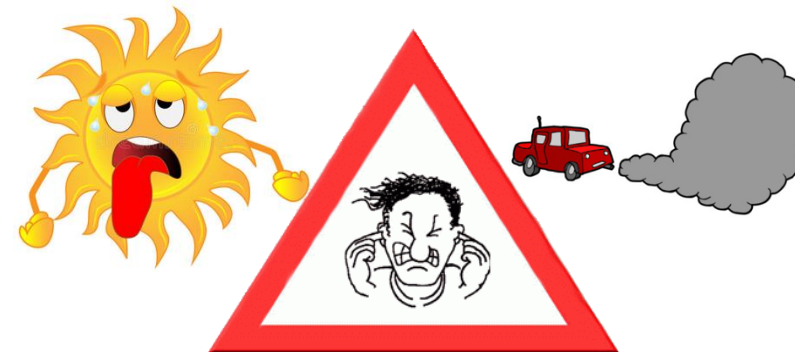
Leefstijl



Immuunsysteem



Omgevingshinder





Meer contact met natuur..

- Minder ervaren stress
- Verbeterde stemming
- Betere prestaties
- Meer betrokken bij werk
- Creatiever





Met een natuurrijker uitzicht...

- 15% productiever
- Telefoontjes worden 6-7% sneller afgehandeld
- Minder fouten
- Hogere werktevredenheid
- Minder ziekteverzuim door werknemers



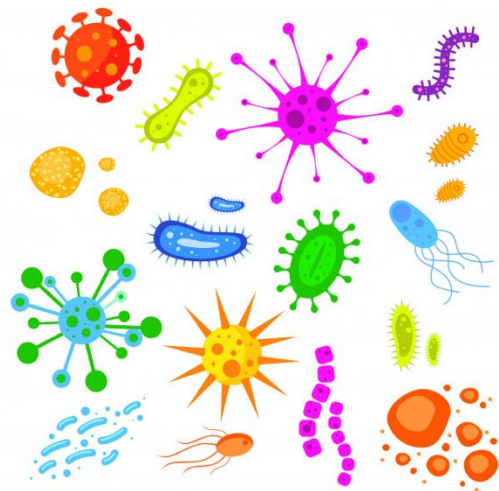
Psychologisch



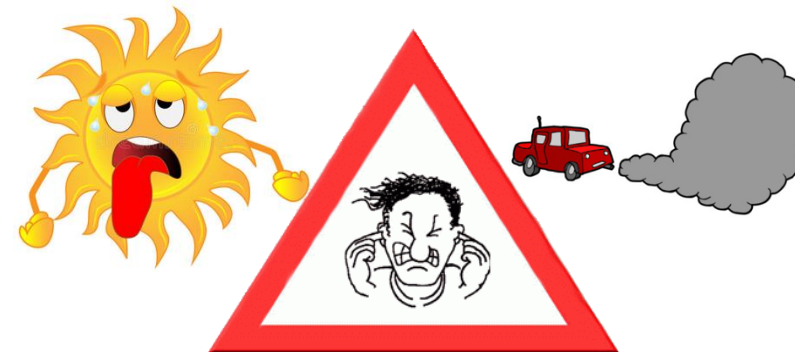
Leefstijl



Immuunsysteem



Omgevingshinder



























Zorg voor 'gezond' groen

LYME DISEASE SYMPTOMS



EARLY SIGNS (3-30 DAYS AFTER BITE)



FEVER



CHILLS



HEADACHE



FATIGUE

LATER SIGNS



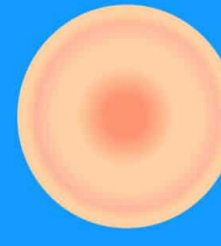
FACIAL PALSY



IRREGULAR
HEARTBEAT

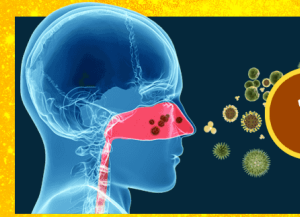


DIZZINESS



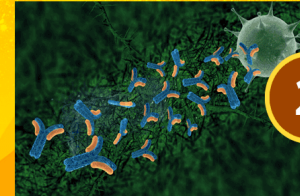
BULL'S EYE

How Pollen Makes Us Sneeze and Wheeze



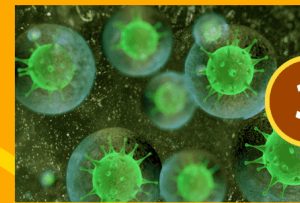
1

Pollen enters eyes, nose and lungs sensitizing the immune system



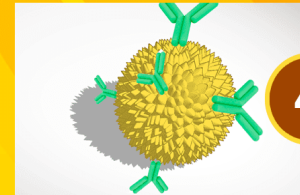
2

Specific antibodies to the pollen are produced.



3

Antibodies attach to mast cells found in tissues.



4

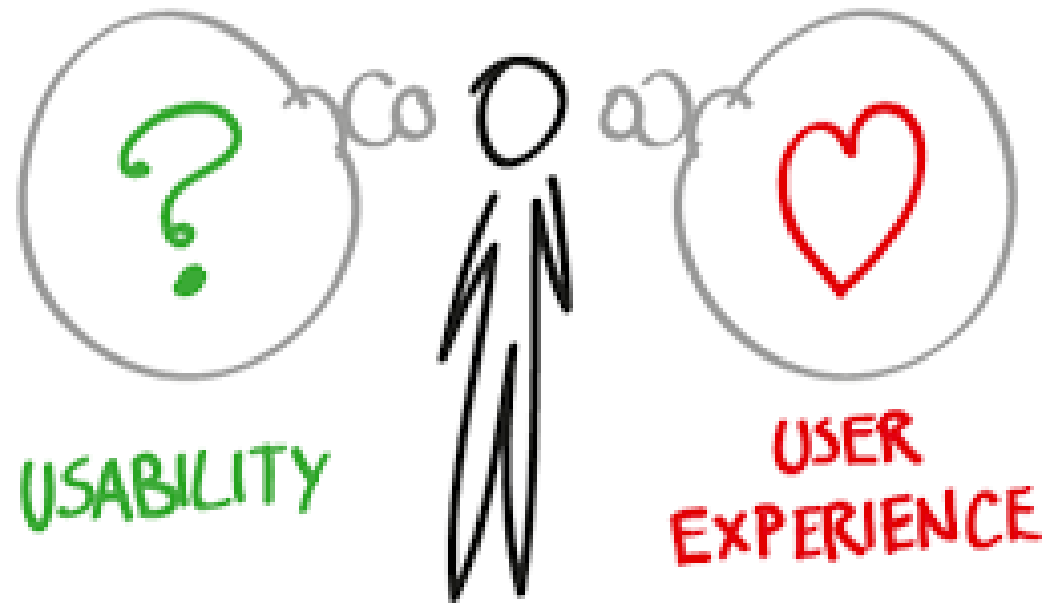
Pollen enters the body again, attaches to antibodies causing histamine and other chemicals to be released from mast cells.



5

Allergic reaction is triggered resulting in runny eyes and nose, throat and nose itching, sneezing nose and sinus congestion and asthma.

Sluit aan bij wensen van gebruikers





Whitepaper

Zittend werk: stroomversneller voor de pandemie van leefstijlziekten



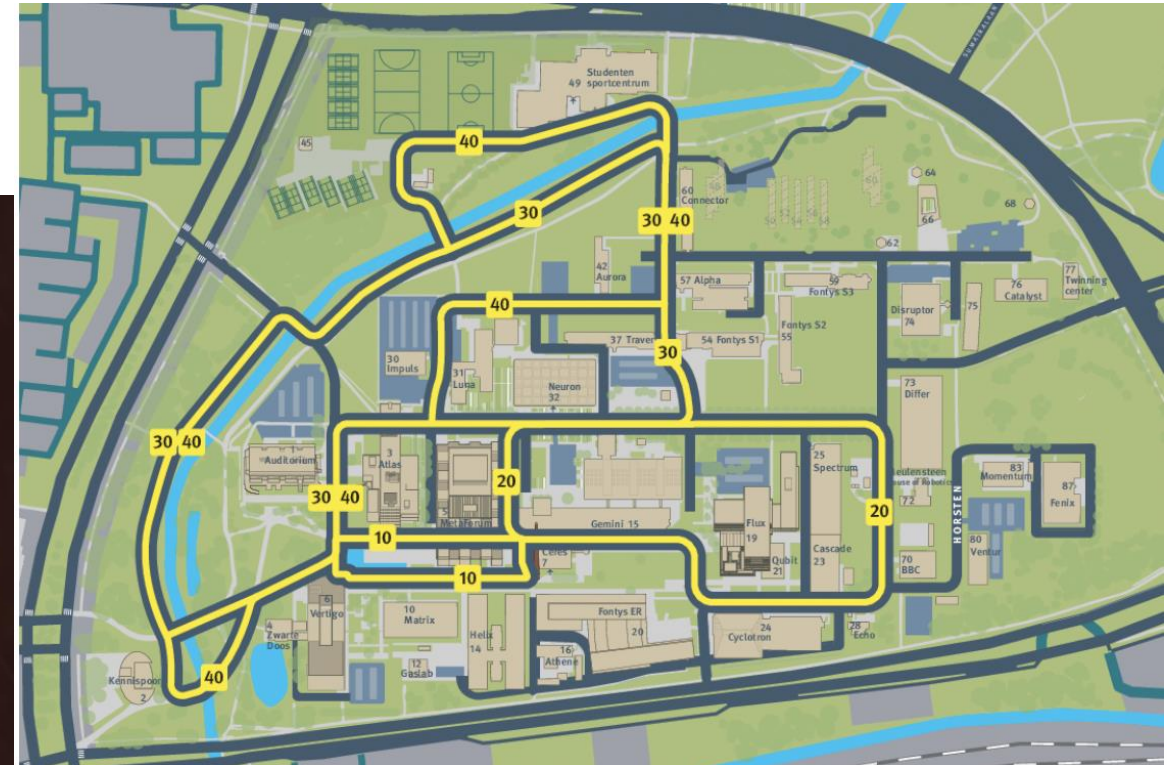
Katzmarzyk PT, Ross R, Blair SN, Després JP. Should we target increased physical activity or less sedentary behavior in the battle against cardiovascular disease risk development? *Atherosclerosis*. 2020. doi:10.1016/j.atherosclerosis.2020.07.010.

Weeting/ Workwalk



WORKWALK

Booking a walk instead of a meeting room? It's possible at TU/e. After a successful pilot by initiator and Dr. Ida Damen (former PhD candidate of Industrial Design), the WorkWalk is now easy to book. You can choose from seven starting points, each with four walks with fixed walking times that you can combine with each other.





juli 23, 2018 in wandelingen 0, by Iris Gravemaker 1970

Bewegen + groen = 1 + 1 = 3

Vitaal in het Groen, wat is dat?

In april is de pilot [Vitaal in het Groen](#) van start gegaan. De pilot is een samenwerking van [Van Altena & de Jongh bedrijfsartsen bv.](#) en [Landschap Noord-Holland](#). Tijdens de pilot hebben we bij bedrijven wandelingen georganiseerd om ervoor te zorgen dat werknemers meer in beweging komen tijdens de werkdag. De laatste tijd komt steeds vaker naar voren in de literatuur dat vooral het langdurige zitten een negatief effect heeft op zowel de mentale als de fysieke gezondheid van de werknemer. Dat werknemers van tegenwoordig meer moeten bewegen is al langer bekend, maar in deze pilot maken we de combinatie van beweging met het

Rekentool

Activiteit

Wandelen



Hoeveel wordt dit gedaan?

30 minuten



Aantal keer per week

2



Hoeveel mensen gaan dit doen?

50



Hier vind je
voorbeelden

Wat levert het op?

✓ € 24.003,29

BESPARING PER JAAR VOOR
WERKGEVER



€ 4.660,83

BESPARING PER JAAR VOOR
MAATSCHAPPIJ



-0,1
ziektedagen

PER PERSOON PER JAAR
ACTIVITEIT



+0,6
levensdagen

PER PERSOON PER JAAR
ACTIVITEIT



Conclusie

Groen:

1. Is een belangrijk instrument om in te zetten voor de gezondheid van werknemers
2. Moet naast toegankelijk, veilig en goed onderhouden ook biodivers en klimaatbestendig zijn
3. Moet naast om naar te kijken ook geschikt zijn om in te ontspannen, bewegen en ontmoeten

Verbind mensen ook met het groen door:

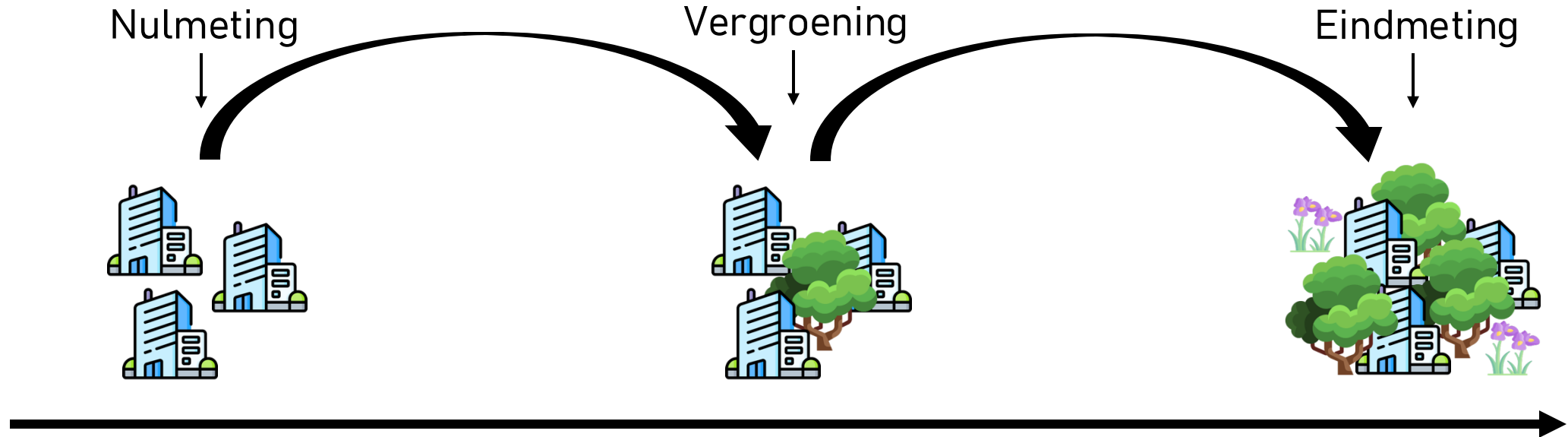
1. Activiteiten te organiseren;
2. Werknemers te trainen om het groen in te zetten.





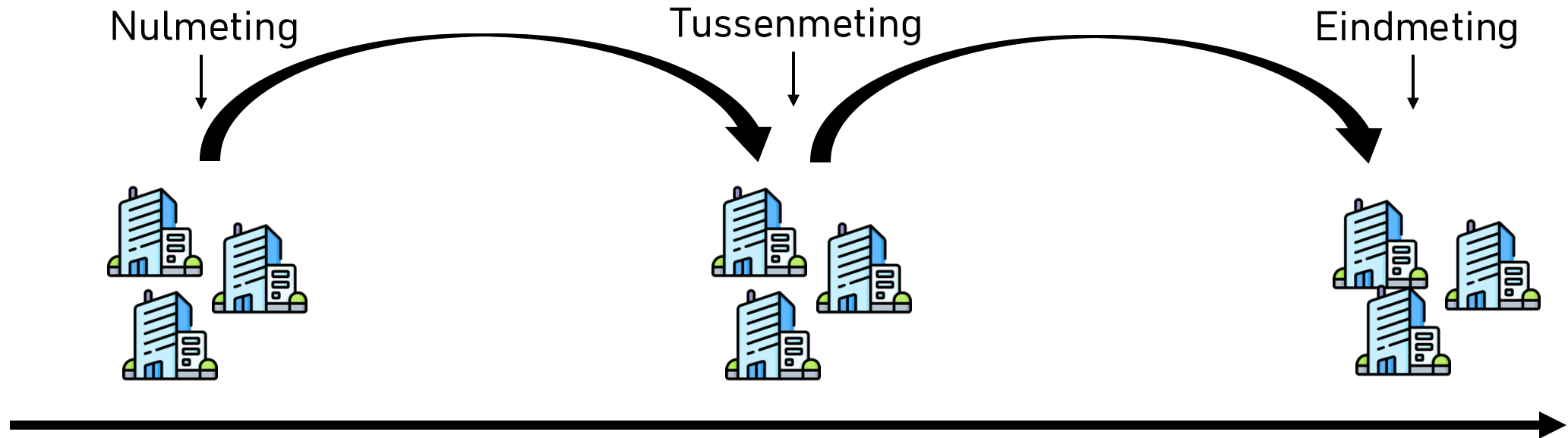
Methode: Studieontwerp

Herhaalde jaarlijkse metingen met
vragenlijsten op LL + AT



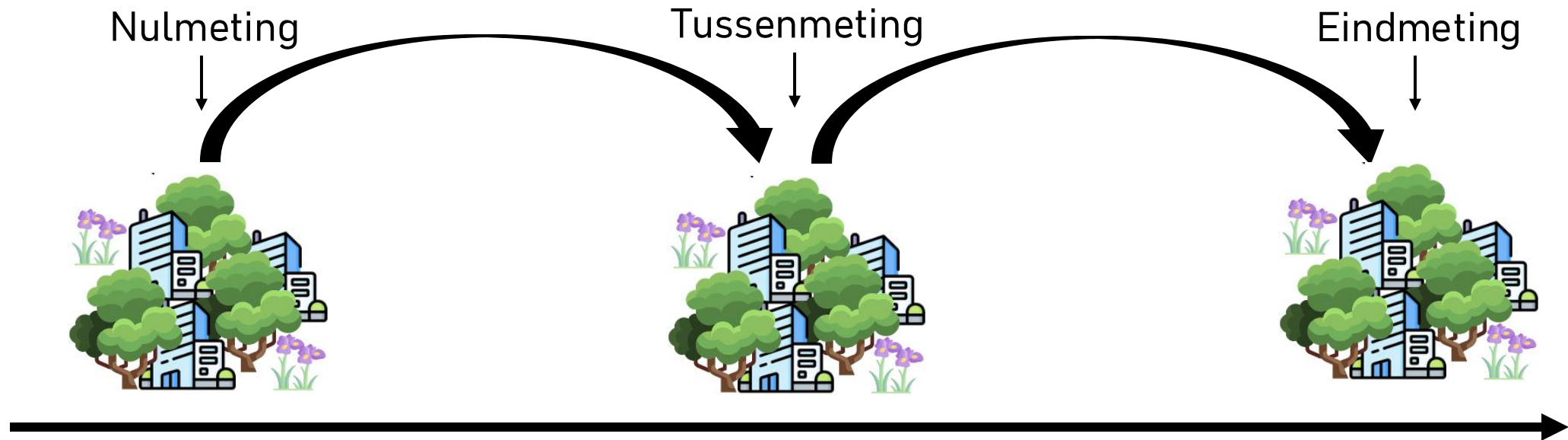
Methode: Studieontwerp

Grijze controle terreinen



Methode: Studieontwerp

Groene Controle Terreinen



Doelstellingen en Onderzoeksvragen

- | | | |
|-----------------|-----------|--|
| Bewijslast | 1. | Draagt een groen werkomgeving / het vergroenen van de werkomgeving bij aan de gezondheid en productiviteit van medewerkers? |
| Theorie | 2. | Welke mechanismes faciliteren de onderzochte baten in gezondheid en productiviteit? |
| Theorie | 3. | Welke groenaspecten faciliteren de onderzochte baten in gezondheid en productiviteit? |
| Maatschappelijk | 4. | Hoe vertalen de onderzochte baten zich in een maatschappelijke kosten-baten analyse (MKBA)? |

Methode: Deelnemers



Alle werknemers van deelnemende terreinen die:

- 16 jaar en ouder zijn
- Nederlands of Engels spreken
- Niet zwanger zijn (geweest)

Om specifieke uitspraken te kunnen maken:

- Minstens 10 deelnemende bedrijven/terrein
- Minstens 10 deelnemers/bedrijf

Wat levert deelname op?

Werknemer maakt kans op een van de prijzen die we uitreiken aan deelnemers (prijzenpakket voor €2.000)



Bedrijf krijgt inzicht in hoe gezond en tevreden medewerkers zijn?

Maatschappij krijgt inzicht in baten van vergroenen terreinen via leveren input voor MKBA

Internationaal 1^e studie die dit op grote schaal onderzoekt

Bedankt voor uw aandacht



Jolanda Maas
Universitair Hoofddocent
+31624212540
Jolanda.maas@vu.nl



Steven Kamerling
Procesmanager, onderzoek & ontwikkeling
+31653816295
s.kamerling@nlgreenlabel.nl



